



県連だより

第88号
令和3年7月11日
発行
神奈川県FD連盟



次世代に繋ぐ



副会長 青柳 八重子

令和2年度から神奈川県フォークダンス連盟の副会長に指名された青柳です。

昨年の初め県連を退会するつもりでございましたが、令和3年度に横浜市フォークダンス協会の65周年を開催する予定でしたのでチョット退会するのはまずいかな？と考え直しているうちに当時理事長でした小鮎さんより副会長をとお話があり、もう高齢なので表立っては何かすることはできませんが、二番手ならば役に立つことがあるかもしれない、又長くお世話になっておりますからもう少しだけお役に立ってほしいと思ってお引き受けいたしました。

さて、2年目になりましたがコロナの為思うような活動もできず、続いて令和3年度も毎日感染数字を見ては一喜一憂している毎日ですが常任理事の皆さんは本当に毎日のいろいろな変化に対処し、本当に大変な思いをしていらっしやいます。これは私が一年間お手伝いしての感想です。

フォークダンスを始めて60年。今頃になって年齢を感じ、特にコロナになってからは体力が落ちバランスも悪くなり引退を真剣に考えております。もっと若い時、姉妹には早く次の若い方に交代するようと言われ続け何時でも交代する準備はできていたのですが、横浜市FD協会は事務系等の仕事をして下さる方がいられなくてツイツイ長引いてしまいました。本当はもっと早く若い方に交代すべきと思います。

仕事を引き受けるのは簡単ですが、次にバトンタッチするタイミングを逸するとダラダラ続けることになってしまいます。私の反省です。

次世代に引き継ぐということの大切さを私は思い及ばなかったのです。またフォークダンスを愛する人々も表面的な面倒な事はしてくれる人がいれば便利と思い、踊りだけの仕事ではなく対外的（行政方面）も気が付いて欲しいと思います。先輩はいつまでも元気であるわけではありません。先人が元気な内にその人の持っているものを吸収して下さい。そして神奈川県フォークダンス連盟が末永く発展しますようお願い致します。



今、出来ること



副理事長 神田 あつ子

今はモチベーションを保つことが大切だと思います。昨年来のコロナ禍で、FD界も多大なダメージを受けました。1年以上にわたる活動休止状態で、高齢化の進んだFD界におけるモチベーション維持の難しさを痛感しています。超多忙な日々を送っていた私達も、今やおうち時間がたっぷり！

そこで提案です。解説書やDVDを丁寧に見直し、整理してみませんか。幸いなことに日連からも古い曲が復活版として出ています。疑問点はオンラインで仲間と顔を見て教え合いましょ。リモート経験のない人には、得意な人が優しく手を差し伸べて「実践講座」を企画してはどうでしょうか。教えて貰えるならやってみたいという人は多いはずですよ。

ワクチン接種を待ちつつ、リモートで仲間の笑顔と会える、資料もしっかり見直しと整理ができ、モチベーションを保つことが出来る。このピンチの時を有効に使いましょ。





「県連」50年を ふりかえって

神奈川県フォークダンス連盟 相談役
KTT民族舞踊研究会
並木 達司

神奈川県フォークダンス連盟が昭和42年（1967年）5月28日に結成されましたが、それまでは一つの団体など、考えられず活動していました。

初代会長 植村恭作氏を中心に1年近い準備を経て連盟発足となりました。

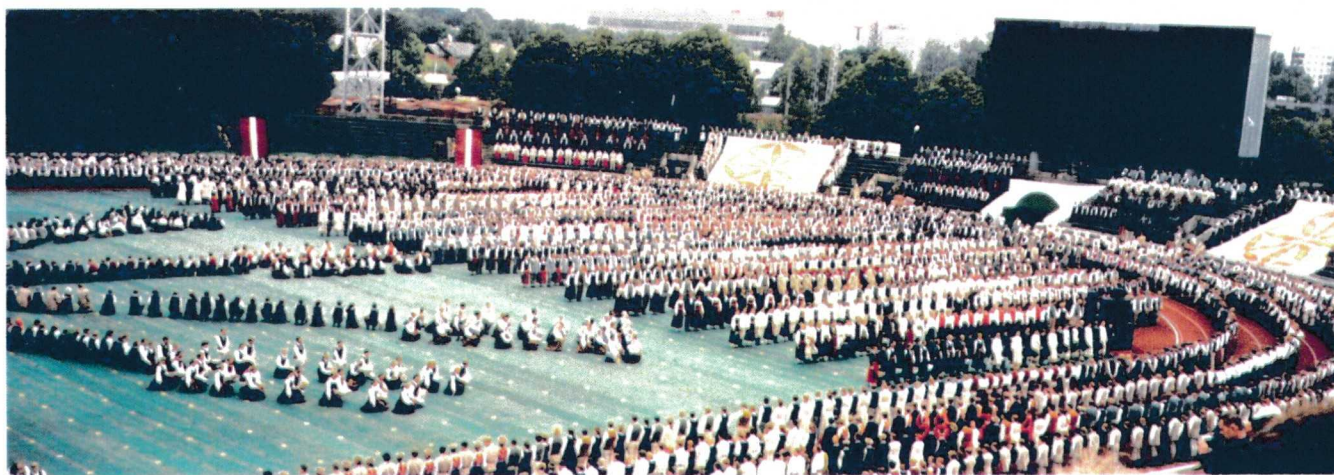
発足前はどのような活動があったのでしょうか？少し触れてみたいと思います。

昭和31年7月（1956年）全日本フォークダンス大会が行われ、日本フォークダンス連盟が設立され、翌年10月に神奈川県レクリエーション協会設立。

協会役員（理事）として、広田籌子（平塚夕陽ヶ丘FD協会）、山田耕太郎（鎌倉市レクリエーション協会）、小川江美（神奈川フォークダンス普及会）、小島勤（川崎レクリエーション協会）、植村恭作（小田原市レクリエーション協会）、以上4氏の氏名があげられます。

昭和33年（1958年）8月には、第1回関東甲信静FDフェスティバルが箱根で開催されました。

昭和41年（1966年）4月、県レクリエーション協会内にFD部、民踊部設置。



リトアニアフェスティバル 大感激！



県連30周年1997年5月 箱根小涌園



チェコ プラハにて

8月、第7回関甲連フォークダンス指導者講習会（鎌倉）で開催。開講式にお招きした、佐野政治講師より連盟設立についてのお話もいただき、昭和42年結成の運びとなりました。

フォークダンス結成記念大会（フォークダンスの集い）5月28日（日）13：00～16：30、藤沢市立藤沢小学校の体育館で行われました。

10周年（1977年）、20周年（1987年）は団体数も少なく大変苦勞しましたが、当時の役員が実を結び会員数も増大してきました。感謝の思いでいっぱいです。

30周年（1997年）には、海外研修（ドイツ他）も行われ、各行事にも積極的に参加することで、ひとりひとりが楽しい思い出の1頁を作って戴けたことは、幸いなことと嬉しく思っています。

40周年（2007年）平成19年3月29日、記念大会が県立体育センターで、盛大に行われ、海外研修（オーストリア他）又、国内旅行（沖縄）と益々楽しみの輪が広がっていききました。

50周年（2017年）記念大会が10月にパシフィコ横浜で行われ、参加者全員でポーランドの踊りヤン・トーホのポロネーズ「ウロチスティ」を踊ったことは、圧巻のパフォーマンスでした。

同じ年の5月には関東甲信静越FDジャンボリー（熱海ホテルニューアカオ）で、600人近くの人達が集まり踊ったことは、まだ記憶に新しい所です。

日本フォークダンス連盟の大会に過去4回（オリンピックセンター、幕張メッセ、長野、神奈川・・・日連創立50周年記念大会in横浜）で、デモンストレーションに出演させて頂いたことは、神奈川県フォークダンス連盟の誇りです。

思いもかけないコロナ禍、若者の減少等、困難なこともあります。フォークダンス愛好者の絆で前に進むことを願っています。



横浜博 1989年



この少年はだ〜れだ？ ↑



2006年関甲連ジャンボリーin箱根
ハイジとおじいさん



2007年12月22日わくわくFDフェスティバル
茅ヶ崎市民文化会館



2012年イタリア訪問の旅



2017年5月関甲連ジャンボリーin熱海

第64回全国フォークダンス指導者講習会伝達講習会

横須賀フォークダンス協会 服部 きよ子



昨年4月、新型コロナウイルス感染症拡大で緊急事態宣言が発令され、体育館、各サークルで使用している会場も使えなくなり、毎年日連で行っていた全国FD巡回講習会、全国FD指導者講習会が中止になり、県連も夏期FD指導者講習会・伝達講習会は中止になりましたが、全国FD指導者講習会伝達講習会は令和3年1月27日（水）に予定していましたが2回目の緊急事態宣言発令により3月9日（火）に延期、またまた3月26日（金）に変更され実施されました。

5人の講師の方々

はビデオや資料等で勉強され、とても丁寧に、分かり易く教えて下さいました。

「メリー・メーガン」（スコットランド）は初めての「ステップ・ダンス」。一人踊りでホップ・ホップが多く高齢者にはとても大変で疲れしました。

「チーイル・チーイル」（トルコ）は両手にスプーンを持ち打ちながら踊る、日本舞踊の仕草に似て何とも格好がとれず難しかったです。他に手拍子の入った踊りが声も出せないこのご時世によかったと思います。

会場の人数制限もあり1サークル2名での参加で、3密を避け、ソーシャルディスタンス、マスク着用、検温、消毒等を守りながらの講習会でした。怪我人もなく無事伝達講習会を終了しました。

講師の方々、役員の皆様、大変お疲れさまでした。



マスクをして踊っている姿が良い思い出になる日が早くくるといいですね

3級レベルアップに参加して

山吹 一木 順子



今までレベルアップには多く参加してとても良い勉強になって来たと思っています。

今年度は、新型コロナの影響もあってか、参加者は少ないもの皆さんとは久しぶりに会いとても楽しくすごせました。

指導実習曲は2020年の巡回、サマー、全国の中から自分で選び、

そして当日くじを引いて、指導の順番を決めて行うという、初めてのやり方でした。

その為、前もって練習でき安心して指導する事が出来とても良い方法と思いましたが課題もありました。仲間の指導に対して皆がもっと意見を積極的に出し合いましょうという事です。先輩の方たちの様に、的確には中々上手く言えないという事です。もっともっと経験と努力が必要だなと思いました。

最後になりましたが、役員、スタッフの皆さん方には本当に色々お世話になり、ありがとうございました。

全国フォークダンス巡回講習会に参加して



逗子市フォークダンス協会 釜屋 トモ子

令和3年5月23日(日)、逗子市体育館に於いて第63回全国フォークダンス巡回講習会がつつがなく行われました。新型コロナウイルス禍のために開催が危ぶまれましたが、県連の役員の方々、講師の皆様方のご尽力により無事に開催できました事は、御礼の申し上げますもございません。

講習会では、三村孝子氏、宮澤千恵氏の両講師のおふたりに、6曲をご指導して頂きました。参加者は人数を制限したために65名とやや少数でしたが、ホールを広く使えたため、伸び伸びと踊れたことは幸いでした。細かい部分まで、詳しく何度も丁寧に御指導頂きましたので、とても良く理解出来ました。足を使う踊りが多く、また久しぶりだったせいもあり、やや疲れましたが怪我や体調を崩された方もなく、盛会のうちに無事終了しました。本当に良かったとホッと胸をなで下ろしております。



「巡回講習会」大和会場に参加しました



大和市フォークダンス協会 佐藤 早苗

5月27日(木)生憎の雨の中、大和会場での講習会に参加しました。久しぶりの再会に会場には喜びの笑顔が溢れていました。コロナウイルス騒ぎで人数制限中の開講式は式次第にそって進められ、心で歌う「みんなでフォークダンス」斉唱の後、中西みよ子講師、三木真理講師を中心に講習会が始まりました。

中西講師には、シングル曲を2曲、チェーンダンスはステップもいろいろで苦手な私は??? 「エルヤネロ」は大好きな音楽と踊りなんですけれど、全体的な雰囲気が変わってしまいましたね。

三木講師には、フォーメーションの曲2曲、スタッフの皆さんによるセットモデル付きで。4カップルダンス、「リントウネン」は元気に楽しく。1・2組で踊る、E.C.D. 2曲は、きれいな姿勢と、ステップで踊りたいですね。

連手出来る日の一日も早い訪れを願いつつの帰宅となりました。



4級レベルアップ研修会を終えて

横浜みどりフォークダンスクラブ 福田 淳子 海老沢 啓子

コロナ禍の中、サークルも会場変更、時間、消毒、規制があり、あまり踊ってない状態で、不安な気持ちで初めて研修会に参加しました。

4回シリーズで、講師の熱心な指導の元、最初は、基礎ステップからはじまり、手を繋がらないで踊ると、組み方、回転など特に難しく、普段何気なく体を動かしていた事を、反省しました。

今回の研修会は、自分達で、何でもできるように、機器類の操作や、司会のやり方、また評価する側にも立ち、指導した人への感想を言ったりしなければならず、発言力、観察力も養っておかねばならないと思いました。特徴のあるコールを体験する事ができたのは、勉強になりました。

先輩に学ぶコーナーは、今年度の全国指導者講習会の5曲、課題曲は「ティエンポス・アケヨス」でした。

自分達で作成あげたミニパーティは指導実習と同じ様になりました。

反省する事も多かった研修会でしたが、無事に終り、ほっと致しました。

令和3年度 神奈川県フォークダンス連盟加盟団体

【川崎地区】(8 団体)

- 101 川崎市フォークダンス協会
- 102 フォークダンスサークル・エーデルワイス
- 103 川崎市フォークダンス普及会
- 106 ファーストレク
- 108 マロンフォークダンスサークル
- 109 山内フォークダンスサークル
- 110 K T T 民族舞踊研究会
- 112 ブロークロック

【横浜地区】(14 団体)

- 201 横浜市フォークダンス協会
- 202 F D 赤い靴
- 206 瀬谷フォークダンスサークル
- 207 綱島フォークダンスサークル
- 209 戸塚フォーク会
- 216 横浜フォークダンスを楽しむ会
- 217 横浜みどりフォークダンスクラブ
- 218 ミツ沢 F D グループ
- 219 ブーケフォークダンスサークル
- 220 櫻桃フォークダンスサークル
- 221 サークル クローバー
- 224 洋光台フォークダンスサークル
- 225 サークル遊花
- 226 横浜マーガレット

【横須賀地区】(10 団体)

- 301 横須賀フォークダンス連合会
- 303 サークルフレンド
- 304 野比フォークダンスクラブ
- 305 横須賀フォークダンス協会
- 309 アイビー
- 310 逗葉フォークダンスを楽しむ会
- 311 メリーメイト
- 312 逗子市フォークダンス協会
- 313 岩戸フォークダンスサークル
- 315 フレンドシップ

【湘南地区】(17 団体)

- 401 藤沢市フォークダンス協会
- 403 神奈川フォークダンス普及会
- 406 サークルメヌエット
- 408 善行フォークダンスクラブ
- 409 藤沢フォークダンスクラブ
- 410 藤沢ミセス F. D. クラブ
- 411 ふじの会
- 414 ビリヤナ
- 415 かまくらパレット
- 418 茅ヶ崎フォークダンスサークル
- 423 茅ヶ崎ハーモニー
- 425 茅ヶ崎 Y A グループ
- 431 サークルチェビエ
- 432 鶴が台フォークダンスグループ
- 433 パフスリーブ
- 434 スミレ会
- 435 ピクニック

【県央地区】(7 団体)

- 501 大和市フォークダンス協会
- 502 大和スコティッシュカントリーダンスクラブ
- 505 青い葡萄の会
- 508 山吹
- 510 小田原市フォークダンス協会
- 511 サークルカオス
- 523 メキシコ研究会

合計 56 団体

新理事紹介

209 戸塚フォーク会

吉田 順子

早く思いっきり
踊れる日が
来るといいね!



2020年度事業報告書

神奈川県フォークダンス連盟

2020年4月1日～2021年3月31日

事業名	開催日	会場	担当	参加者
理事会	10/4	藤沢市民会館 第1展示ホール		54名
常任理事会	6/18, 8/30, 11/15, 2/13, 3/25	秩父宮記念体育館 研修室 藤沢市民会館 教養室		79名
新役員役員会	4/4, 12/19	県連事務所		10名
企画会議	9/21	藤沢市民会館 教養室		8名
定期総会	4/3 中止		事務局	書面表決承認56名
定期総会	6/11 中止		事務局	書面表決承認56名
県連だより発行	7/3, 2/13(号外)		事務局	No.87号, 号外
1・2級レベルアップ研修会	中止		委員会	
3級レベルアップ研修会	中止		委員会	
4級レベルアップ研修会	中止		委員会	
シリーズ研修会	中止		普及部	
初心者講習会	中止		普及部	
夏期指導者講習会伝達講習会	中止		研修部	
フォークダンス研修会	中止		研修部	
全国FD指導者講習会伝達講習会	3/26	秩父宮記念体育館	研修部	104名
全国FD巡回講習会	中止		委員会	
ハローFDフェスティバル	中止		普及部	
ラウンドダンス講習会	中止		普及部	
スコティッシュ in 神奈川	中止		行事部	
かながわレクリエーション大会	中止		行事部	
かながわFDフェスティバル	中止		行事部	

*中止はコロナ禍の為です。

事業参加者計：367名



クールダウンについて



瀬谷フォークダンスサークル 富川 悦子



私のサークルでは毎回例会の時には必ず準備運動（ウォーミングアップ）と整理運動（クールダウン）を行っています。

準備運動は体を温め、筋肉をほぐして、怪我の予防のために行っていますが、フォークダンス終了後にはクールダウンで、ポール・モーリアの「恋はみずいろ」や「再会」などの美しい、ゆったりとした曲に合わせて、無理せず心地よい程度にゆっくり呼吸をしながら体を伸ばし、筋肉の緊張をほぐし、血液循環や呼吸などを落ち着かせて筋肉の回復を促し、できるだけ翌日に疲れを残さないように心がけています。

時間は5分程度ですが、心身ともにリラックスしてその日の例会を終える事ができます。そして怪我もなく楽しい時間を皆さんと一緒に過ごせた事に、いつも感謝しています。



発行責任者：神奈川県フォークダンス連盟 理事長 溝畑 百合子

連盟ホームページ：http://www.cityfujisawa.ne.jp/~fd.fed.k/

E-mail：fd.fed.k@cityfujisawa.ne.jp

編集後記



今年に入ってから、入場者数に制限がありますが、体育館・その他の施設等使用可能となり、講習会も開催され、皆の顔に笑顔が戻ってきました。おかげ様で「県連だより」も発行する事ができ、編集者一同喜んでおります。一日も早く元の通りの活動ができる事を願っております。

事務局編集委員一同