

# 2024年 2月メニュー〈仕出し〉

(企) W. Co花もめん 藤沢市本鵠沼 3-12-29

本鵠沼ウヰラハイツ102

TEL 0466-36-8700

			1日(木)	2日(金)
			ご飯 白身魚の南蛮漬け おでん風煮 マカロニサラダ チンゲン菜の辛子和え 佃煮又は漬物	ご飯 豚肉のケチャップソース いら鶏 ポテトサラダ もやしのカレー甘酢和え 佃煮又は漬物
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
ご飯 タンドリーチキン 根菜煮 ビーンサラダ 青菜の磯辺和え 佃煮又は漬物	ご飯 さばのみそ焼き 厚揚げの野菜あんかけ 春雨のマヨサラダ 卵焼き 佃煮又は漬物	ご飯 チンジャオロース ツナじゃが芋煮 人参サラダ ブロッコリーのお浸し 佃煮又は漬物	ご飯 いかフライ 車ふの煮物 コールスローサラダ 三色ピーマン炒め 佃煮又は漬物	ご飯 鶏肉のマーメレード煮 ごぼうのしぐれ煮 レタスときのこの和風サラダ 白菜の甘酢漬け 佃煮又は漬物
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
振替休日	ご飯 ミートローフ 大豆五目煮 グリーンマッシュ ピーマンとエリンギの炒め物 佃煮又は漬物	ご飯 甘塩さけ かぼちゃとさつま揚げの煮物 チャプチェ 青菜のなめたけ和え 佃煮又は漬物	ご飯 ホイコーロー 里芋のそぼろあんかけ 大根サラダ ひじきの白和え 佃煮又は漬物	ご飯 赤魚の粕漬焼き 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ しらたきの土佐煮 佃煮又は漬物
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ご飯 まぐろのねぎみそ焼き きんぴらごぼう マカロニサラダ ミックスビーンズの洋風和え 佃煮又は漬物	ご飯 チキンカツ なすの揚げ煮 もち麦サラダ 青菜の白和え 佃煮又は漬物	ご飯 鶏肉の焼き鳥風 さつま芋のきんぴら ブロッコリーとカリフラワー 大根なます 佃煮又は漬物	ご飯 かれいの揚げ煮 焼き豆腐の肉みそあんかけ きゅうりとはんぺんのわさびマヨ チンゲン菜のオイスター炒め 佃煮又は漬物	天皇誕生日
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	
ご飯 豚肉の梅がらみ おでん風煮 かぼちゃマッシュ 野菜南蛮 佃煮又は漬物	ご飯 ぶりの辛味漬け焼き ジャーマンポテト ビーンサラダ にらともやしのナムル 佃煮又は漬物	ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 高野豆腐の野菜あんかけ ナポリタン きゅうりとかにかまの酢の物 佃煮又は漬物	ご飯 白身魚のフライ 大豆入りひじきの煮物 三色ピーマン炒め 白菜のおかか和え 佃煮又は漬物	

\* 献立はその日の材料により多少変更になることがありますので、予めご了承ください。