



2024年 2月 メニュー 〈 店 頭 〉

(企) W. Co花もめん 藤沢市本鵜沼 3-12-29

本鵜沼ウヰラハイツ102

TEL 0466-36-8700

※は選択メニュー（どちらかお選びいただけます）

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			ご飯 白身魚の南蛮漬け ※鶏肉の南蛮漬け おでん風煮 マカロニサラダ チンゲン菜の辛子和え 佃煮又は漬物	ご飯 豚肉のケチャップソース ※ほっけの塩焼き いり鶏 ポテトサラダ もやしのカレー甘酢和え 佃煮又は漬物	ご飯 たら酢豚風 切り干し大根の煮物 温野菜サラダ 昆布煮 佃煮又は漬物
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
ご飯 タンドリーチキン ※かじきのバターしょうゆ焼き 根菜煮 ビーンサラダ 青菜の磯辺和え 佃煮又は漬物	ご飯 さばのみそ焼き ※豚肉のしょうが焼き 厚揚げの野菜あんかけ 春雨のマヨサラダ 卵焼き 佃煮又は漬物	ご飯 チンジャオロース ※さんまのかば焼き ツナじゃが芋煮 人参サラダ ブロッコリーのお浸し 佃煮又は漬物	ご飯 いかフライ ※ささみ・大葉フライ 車ふの煮物 コールスローサラダ 三色ピーマン炒め 佃煮又は漬物	ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ※青ひらすのカレー風味焼き ごぼうのしぐれ煮 レタスときのこの和風サラダ 白菜の甘酢漬け 佃煮又は漬物	ご飯 まぐろの竜田揚げ ふろふき大根 さつま芋マッシュ 人参ともやしのごま和え 佃煮又は漬物
12日(月) 振替休日	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
ご飯 八宝菜 切り昆布の煮物 ナポリタン 煮豆 佃煮又は漬物	ご飯 ミートローフ ※かれいの甘酢あんかけ 大豆五目煮 グリーンマッシュ ピーマンとエリンギの炒め物 佃煮又は漬物	ご飯 甘塩さけ ※鶏肉の照り焼き かぼちゃとさつま揚げの煮物 チャブチエ 青菜のなめたけ和え 佃煮又は漬物	ご飯 ホイコーロー ※黒むつの煮付け 里芋のそぼろあんかけ 大根サラダ ひじきの白和え 佃煮又は漬物	ご飯 赤魚の粕漬焼き ※豚肉のマスタード焼き 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ しらたきの土佐煮 佃煮又は漬物	ご飯 鶏肉のねぎソース 越前煮 もやし中華風サラダ 春菊とベーコンの炒め物 佃煮又は漬物
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金) 天皇誕生日	24日(土)
ご飯 まぐろのねぎみそ焼き ※豚肉のねぎみそ焼き きんぴらごぼう マカロニサラダ ミックスピーズの洋風和え 佃煮又は漬物	ご飯 チキンカツ ※えびフライ なすの揚げ煮 もち麦サラダ 青菜の白和え 佃煮又は漬物	ご飯 鶏肉の焼き鳥風 ※青ひらすの西京焼き さつま芋のきんぴら ブロッコリーとカリフラワー 大根なます 佃煮又は漬物	ご飯 かれいの揚げ煮 ※豚肉のしゃぶしゃぶ風 焼き豆腐の肉みそあんかけ きゅうりとはんぺんのわさびマヨ チンゲン菜のオイスター炒め 佃煮又は漬物	ご飯 鶏肉のハーブパン粉焼き 肉じゃが煮 スパゲティサラダ ラーパーツアイ 佃煮又は漬物	ご飯 白身魚のチリソース かぶと油揚げの煮物 コールスローサラダ 青菜とパプリカのソテー 佃煮又は漬物
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)		
ご飯 豚肉の梅がらみ ※甘塩さけ おでん風煮 かぼちゃマッシュ 野菜南蛮 佃煮又は漬物	ご飯 ぶりの辛味漬け焼き ※鶏肉のから揚げ ジャーマンポテト ビーンサラダ いらともやしのナムル 佃煮又は漬物	ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ※かじきのマヨネーズ焼き 高野豆腐の野菜あんかけ ナポリタン きゅうりとかにかまの酢の物 佃煮又は漬物	ご飯 白身魚のフライ ※チキン南蛮 大豆入りひじきの煮物 三色ピーマン炒め 白菜のおかか和え 佃煮又は漬物		

* 献立はその日の材料により多少変更になることがありますので、予めご了承ください。

2月の店頭惣菜メニュー

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
キャベツメンチ	コロッケ	ヤンニョムチキン	ホタテクリームコロッケ	春巻き	コロッケ