

” Fitness for Faster Sailing”発売

2005年9月ナショナルチーム合宿においてカールスネソン（スウェーデン）コーチから紹介されたスウェーデンナショナルチームのトレーニング方法を基にレーザーセラーに必要なトレーニング内容を作成。このチャンスを活かしてより早くなるためのトレーニングを・・・。

申込先：パフォーマンスセイルクラフトジャパン（株）

TEL：0467-76-1051 FAX：0467-76-1052

E-mail:psjpn@cityfujisawa.ne.jp

価格：1枚¥2100 + 送料¥160（但しパフォーマンスで部品等と一緒に購入したレーザーメンバーは送料無料）

