

ラジアルクリニック全国3ヵ所で開催

ラジアルがオリンピック（女子シングル）に採用されたのを受けて、例年の佐々木コーチによるユースクリニックに女子を加え、ユース・ウイメンズ、向けのクリニックを12月江ノ島、1月芦屋、2月広島にて行なう。

対象はウイメンズ、ユースだが枠が余る場合は一般セーラーの参加も可。（初心者を除く）

2004年11月30日

レーザーラジアルクリニック実施要項（案）

- 1 主催 日本レーザークラス協会強化委員会
- 2 協力 江ノ島ジュニアヨットクラブ 芦屋フリート 広島フリート
- 3 日時 12月25日～27日 2005年1月15日～16日 2005年2月中旬以降
- 4 場所 江ノ島ヨットハーバー 芦屋海洋体育館 観音マリーナ
- 5 参加申込 レーザークラス協会 中野佐多子 井川 史朗
0467-46-1051 0798-70-0424 082-288-9193
ilcajpn@cityfujisawa.ne.jp satako@dream.com ikachan@canvas.ne.jp
- 6 参加艇数 15艇以内
- 7 参加資格 ウイメンズ、ユース優先
参加枠が余る場合は一般セーラーの参加も可。（初心者を除く）
- 8 コーチ ナショナルチームコーチ等
- 9 参加費用 ユース 8,000 円、その他 10,000 円（参加人数により変更あり）
- 10 参加艇種 レーザーラジアル
*チャーター艇若干あり（ハル、スパーのみ）
- 11 スケジュール

| 時間 | 内 容 | 備 考 |
|-----------------|--------------------------|--|
| 1 日目 9:00 | 集合・受付（江ノ島は 12:00 集合） | |
| 2 日目 9:00 | 集合 | |
| 3 日目 9:00 | 集合 | |
| 9:30～ 15:00 | ミーティング・海上練習 | 昼食は海上で食べますので各自で用意してコーチポートへ預けてください。 |
| 16:00～ 17:00 | 陸上トレーニング、体力テスト ミーティング | トレーニングウェア、シューズ、タオルを用意。 筆記用具を用意してください。 |

* 気象状況により内容変更あり。

- 12 備考 第1日目は受付後、すぐに艀装してください。
海上練習前に艀装チェック、ミーティングを実施します。
- 13 宿舎 特に指定なし、（通いも可）