

2005年第3回レーザーラジアル

NT国内強化合宿実施要項

趣 旨 国内において、海外で通用できる基礎技術を習得する

1. 主 催 (財)日本セーリング連盟オリンピック特別委員会
日本レーザークラス協会

2. 協 力 静岡県セーリング連盟
静岡県御前崎市教育委員会
御前崎埠頭株式会社

3. 日 時 05年10月13日(木)14:00~10月19日(水)7日間

4. 場 所 御前崎港マリーナ(静岡国体使用マリーナ)

5. 参加資格

1) 05NTに選ばれた選手

2) 別添特別委員会または日本レーザークラス協会強化委員会が認めた選手

*自己推薦のチームは(日本レーザークラス協会H/P、5月26日発表の「2005年度強化合宿一般参加募集について」参照のこと)

参加申込を9月30日までに日本レーザークラス協会強化委員会宛 Email または FAXで申込み、承認されたチームのみ参加受付をします

6. 参加艇数

1) レーザーラジアル3艇(05NT選手)

2) 上記5-2)の推薦チーム

3) 総参加艇数は10艇とする

7. 参加申込方法・期日

参加申込：9月30日〆切

1) 所定の申込書にて別添特別委員会「マネジメント委員会」宛 FAX、または下記メールアドレスあてにデータファイルで送付の事

FAX : 03-3481-0414

Email : jimukyoku@jsaf.or.jp

*参加者が未成年(18歳未満)の場合、親権者の署名、捺印の上、FAXした上で原書を郵送願います。

送付先：〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館 (財)日本セーリング連盟

8. 合宿費

1) 05年NT選手 17,000円

NT選手は別添特別委員会が指定した宿舎に宿泊するものとし合宿費で全てを賄う

2) 推薦参加選手 7,000円(宿泊は含まない)

推薦参加選手の宿泊は自由とするが、NT選手と同一場所に宿泊を希望する場合、宿泊費(7,500円/日/食事付)については各自現地で精算すること

御前崎コースホテルの宿泊も可：1泊2食付5400円(0548-63-4518)

宿泊費は各自現地で精算すること

* 推薦参加選手は宿泊希望 または を記載のこと

3) レーザー協会強化運営費

別途通知し合宿当日徴収します

9. 合宿費の支払い：下記口座に9月30日までに振り込み願います

UFJ 銀行渋谷支店(普通)1192461(財)日本セーリング連盟

(振込みの際、参加者名で振り込んでください。)

10. 交通費補助

NT選手に対しては自宅から会場までJR往復交通費の3/4を補助する。遠方の選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用し、利用航空会社または

旅行代理店の領収書を提出のこと

11. コーチ

佐々木共之レーザー・レーザーラジアル担当コーチ、オリ特委員、アドバイザースタッフ

12. スケジュール

日	時間	内容	備考
13日	14:00 15:00 20:00~	集合:御前崎港マリーナ 体力テスト ミーティング	艇搬入、合宿準備 B & G 体育館 練習内容の説明
14日	9:30~12:00 13:00~15:30 16:30~18:00 20:00~	海上練習 : トレーニング ミーティング 終わり次第自由、各自ミーティング	基本動作練習(ボートハンドリング) ・コース練習(レース形式) ・スピードトレーニング 基本的には練習後のフィードバック中心
15日	9:30~12:00 13:00~15:30 16:30~ 20:00~	海上練習 : トレーニング ミーティング 終わり次第自由、各自ミーティング	基本動作練習(ボートハンドリング) ・コース練習(レース形式) ・スピードトレーニング 基本的には練習後のフィードバック中心
16日 ~18日	同上	同上	同上

19日	10:00～15:00 15:00～16:00	移動 ミーティング 解散	
-----	----------------------------	--------------------	--

(注) *スケジュールに関しては変更することがある

* 気象状況で練習時間内容等の変更あり

13. 保険加入

参加選手は5,000万円以上の第三者賠償責任保険に加入のこと

14. その他

1) 交通費補助金額算出のため、合宿参加申込書に自宅最寄り駅を記入の事。

合宿参加時に印鑑を持参のこと

2) 健康保険証を持参のこと

15. 宿泊先：民宿「かけ家」御前崎灯台近く

住所：〒421-0601 御前崎市御前崎1631-2

電話：0548-63-2640

16. 問合せ先

佐々木 共之（オリ特指導・評価委員会副委員長／日本レーザー協会強化委員長）

連絡先：090-4009-8890

Email：ilcajpn@cityfujisawa.ne.jp

以上



本事業はスポーツ振興基金の助成を受けて実施します